



## Étude PARCOURS DEMANDER DE L'AIDE ALIMENTAIRE, ET APRÈS?

La CACIS, la Chaire de recherche Approches communautaires et inégalités de santé, et plusieurs organismes engagés dans le domaine de la sécurité alimentaire dans quatre régions du Québec viennent d'obtenir une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada en vue d'une étude auprès des nouveaux usagers des organismes communautaires qui offrent des dons d'aliments

### APERÇU DU PROJET

Au Canada, la faim hypothèque la santé et le bien-être d'environ un ménage sur huit. Les banques alimentaires sont bien connues pour tenter de résoudre ce problème, mais elles ne font pas consensus. Certains pensent qu'elles font partie du problème parce qu'elles compromettent l'adoption de politiques de lutte à la pauvreté. D'autres les voient plutôt comme une passerelle vers d'autres services communautaires qui aident les gens à s'en sortir.

Pour le moment, les données scientifiques disponibles ne permettent pas de trancher cet important débat. Lors d'une étude précédente, notre équipe a démontré les effets positifs du don d'aliments sur la sécurité alimentaire et sur la santé physique et mentale d'usagers de ces organismes communautaires. Mais ces résultats doivent être confirmés et plusieurs autres questions demeurent.

- Quel est le parcours des personnes qui s'adressent à ces organismes à travers diverses ressources communautaires et publiques ?
- Y trouvent-elles l'accompagnement dont elles ont besoin pour surmonter les difficultés à l'origine de leur demande d'aliments ? De quelle façon ? À quelles conditions ?
- La situation est-elle différente à Montréal, en périphérie ou en milieu rural ?

C'est pour tenter de répondre à ces questions que notre équipe propose de rencontrer, à trois reprises sur deux ans, 1 800 nouveaux usagers de 180 organismes communautaires offrant des dons alimentaires dans quatre régions du Québec (Montréal, Lanaudière et Mauricie–Centre-du-Québec et l'Estrie).

Notre équipe réunit des chercheurs d'expérience et une vingtaine d'organismes ayant une fine connaissance des milieux à l'étude. Ensemble, ils transmettront les résultats à des intervenants, des gestionnaires et des décideurs afin d'améliorer les pratiques de planification et d'intervention des réseaux public et communautaire et d'orienter les politiques publiques en sécurité alimentaire.

## L'ÉQUIPE DE PROJET

### CO-CHERCHEUSES PRINCIPALES

- **Louise POTVIN** est chercheuse à l'Institut de recherche en santé publique de l'Université de Montréal depuis 1988, Institut qu'elle dirige depuis juin 2017. Elle est professeur titulaire au Département de médecine sociale et préventive de l'École de santé publique (ESPUM). Elle dirige, depuis 2001, la Chaire de recherche du Canada sur les Approches communautaires et les inégalités de santé.
- **Geneviève MERCILLE** est professeure adjointe au département de nutrition de l'Université de Montréal. Elle a travaillé au sein des nations autochtones Innu et Atikamekw et à la Direction régionale de santé publique de Montréal. Elle s'intéresse à l'influence des systèmes alimentaires locaux sur la santé et l'alimentation et à la portée des interventions en sécurité alimentaire.

### CO-CHERCHEUSES

- **Jennifer O'LOUGHLIN**, département de médecine sociale et préventive, ESPUM, Université de Montréal
- **Mylène RIVA**, département de géographie, Université McGill
- **Marie-Pierre Sylvestre**, département de médecine sociale et préventive, ESPUM, Université de Montréal

### DES QUESTIONS?

- **Ginette BOYER**, coordonnatrice, Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé  
[ginette.boyer@umontreal.ca](mailto:ginette.boyer@umontreal.ca)  
514 343-6111 #3778  
[www.chairecacis.org](http://www.chairecacis.org)

### CO-CANDIDATE PRINCIPALE

**Annie GAUVIN** est directrice générale de Banques alimentaires du Québec, un large réseau d'organismes régionaux qui s'occupent de la distribution des denrées, en plus d'offrir des services d'aide alimentaire à la population dans chacune des régions du Québec. Ce réseau est constitué de membres Moisson et Associés, qui approvisionnent quelque 1 200 organismes locaux. Elle a déjà été impliquée dans divers comités, événements et projets de recherche impliquant des collaborations d'organismes communautaires.

### CO-CANDIDATS

- **Robert BEUPARLANT**, Faim et développement social du Québec
- **Frédéric PARÉ**, Regroupement des cuisines collectives du Québec
- **Jean-Paul FANIEL**, Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain

### PARTENAIRES

#### LANAUDIÈRE

- Direction de santé publique CISSS de Lanaudière
- Table des partenaires du développement social de Lanaudière

#### MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

- Consortium en développement social de la Mauricie
- Direction de santé publique et de la responsabilité populationnelle, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- Table des ressources en aide alimentaire du Centre-du-Québec (TRAACQ)

#### MONTRÉAL

- Direction régionale de santé publique, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de Montréal
- Moisson Montréal
- Ville de Montréal

#### ESTRIE

- Banque alimentaire de Memphrémagog
- Centre d'action bénévole de Coaticook
- Centre d'action bénévole de Cowansville
- Centre d'action bénévole de Windsor
- Centre d'action bénévole des Sources
- Centre d'action bénévole du Granit
- CIUSSS de l'Estrie-CHUS
- Concertation en sécurité alimentaire de Sherbrooke
- Moisson Estrie
- Moisson Haut-Saint-François
- Observatoire estrien du développement des communautés
- Partage Notre-Dame

#### ORGANISMES NATIONAUX

- Centre de collaboration nationale des déterminants sociaux
- Réseau pour une alimentation durable