



Nourrir Lanaudière

Quand l'union fait la force

C'est en travaillant ensemble, de manière intersectorielle, que près de 25 partenaires lanaudois ont décidé de faire face aux enjeux d'insécurité alimentaire et de saine alimentation dans leur région, tout en luttant contre le gaspillage alimentaire.



PAR **CHARLÈNE GUERTIN**
Coordonnatrice de Nourrir Lanaudière,
Table des partenaires du développement
social de Lanaudière
charlene.guertin@tpdsl.org

Au Québec, plusieurs territoires s'organisent autour du concept de « système alimentaire durable » et remarquent des impacts positifs sur la santé, la sécurité alimentaire, l'économie, la culture et l'environnement de leur région (Boulianne et collab., 2019).

C'est dans cette optique que le comité régional en sécurité alimentaire de la Table des partenaires du développement social

Mise en contexte

C'est depuis 2005 que les différents partenaires de la région de Lanaudière se préoccupent de sécurité alimentaire. Au fil des années, grâce à la mobilisation de plusieurs instances de concertation, de nombreuses initiatives ont été mises en place afin de contrer l'insécurité alimentaire des Lanaudois.

Malgré tout le travail accompli, ce sont encore 60 000 Lanaudois, dont plus de 20 000 enfants, qui vivent de l'insécurité alimentaire sur le territoire (BIESP, 2019). Ce constat a amené les partenaires à réfléchir et à agir différemment.

« Au Québec, plusieurs territoires s'organisent autour du concept de « système alimentaire durable » et remarquent des impacts positifs sur la santé, la sécurité alimentaire, l'économie, la culture et l'environnement de leur région [...] »

de Lanaudière et le chantier Saine alimentation pour tous du Plateau lanaudois intersectoriel ont décidé d'unir leurs forces. Nourrir Lanaudière a ainsi vu le jour en janvier 2020.

Un système durable pour des collectivités viables

Un système alimentaire durable est un réseau de collaborations territoriales qui intègre l'ensemble du cycle de vie des aliments dans le but d'accroître la sécurité alimentaire et la santé nutritionnelle d'une population, sans compromettre les bases économiques, sociales et environnementales nécessaires aux générations futures.

À travers les cinq axes du système alimentaire (production, transformation, distribution, consommation et valorisation des matières résiduelles), les partenaires mobilisés travaillent ensemble à déterminer les enjeux prioritaires ainsi que les pistes d'action à mettre en place pour y répondre. Cette manière de faire permet de structurer le travail, de réfléchir aux enjeux dans un ensemble, et de mettre en place des actions structurantes qui ont un impact plus grand sur l'alimentation et qui répondent mieux aux différents besoins.

La COVID-19 ou comment la crise devient source d'innovation

Les partenaires de Nourrir Lanaudière avaient déjà identifié l'entreposage et la transformation des denrées alimentaires

comme étant deux enjeux prioritaires dans la région, et ce, bien avant la pandémie. Sans entreposage adéquat, les organismes d'aide alimentaire sont limités dans la transformation des denrées, ce qui cause beaucoup de gaspillage et une restriction dans l'offre alimentaire destinée aux personnes vulnérables.

Avec la pandémie de COVID-19, on constate que le besoin d'entreposage et de transformation est décuplé : les organismes doivent traiter une quantité beaucoup plus grande de denrées, les demandes sont en hausse et la présence de travailleurs (rémunérés et bénévoles) en baisse – ce qui provoque une gestion plus difficile des denrées –, et les capacités de transformation des organismes s'en trouvent réduites.

C'est dans cette optique que le projet régional *Entreposage et transformation des aliments destinés à l'aide alimentaire de Lanaudière* a été collectivement mis en route à l'automne dernier, et ce, grâce au soutien financier du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, du Plateau lanaudois intersectoriel et au Fonds d'urgence pour l'appui communautaire en réponse à la COVID-19 du gouvernement du Canada, via Philanthropie Lanaudière et Centraide Lanaudière.

Concrètement, ce projet – qui représente un investissement de près de 250 000 \$ – comprend l'installation d'espaces d'entreposage congelé dans trois territoires de MRC ciblés prioritaires dans le contexte pandémique. Il comprend aussi du soutien à l'approvisionnement local, à la transformation et au transport.



Les partenaires du comité Distribution de Nourrir Lanaudière travaillent ensemble sur différents enjeux (février 2020).

© Nourrir Lanaudière

« Bien que ce projet soit mis en place pour répondre aux besoins criants générés par la crise sanitaire actuelle, il permettra l'établissement de pratiques durables entre les différents partenaires. »



© Guy Latour, Lanaudweb

Les différents partenaires ont participé à la conférence de presse marquant le lancement du projet régional (septembre 2020).

Bien que ce projet soit mis en place pour répondre aux besoins criants générés par la crise sanitaire actuelle, il permettra l'établissement de pratiques durables entre les différents partenaires. En effet, nous constatons déjà qu'il offre la possibilité de travailler spécifiquement « chaque maillon » du système, et constitue un laboratoire extraordinaire en vue de structurer et d'opérationnaliser le système alimentaire durable lanaudois.

La récupération alimentaire au cœur des préoccupations

Dans Lanaudière comme ailleurs au Québec, l'aide alimentaire est constituée majoritairement de denrées récupérées (en supermarchés, surplus et invendus). Dans la région, les partenaires peuvent aussi compter sur un approvisionnement de qualité auprès des producteurs agricoles du territoire. C'est au niveau des denrées fraîches que le risque de gaspillage alimentaire est le plus grand. À chacune des étapes de manutention (du champ à l'assiette), une quantité importante d'aliments est perdue. On évalue qu'au Canada, 58 % de la nourriture est jetée tout au long de la chaîne alimentaire (RECYC-QUÉBEC, 2021).

Les organismes d'aide alimentaire du territoire font déjà beaucoup d'efforts pour lutter contre le gaspillage en transformant, en

« Les organismes d'aide alimentaire du territoire font déjà beaucoup d'efforts pour lutter contre le gaspillage en transformant, en entreposant et en redistribuant des quantités importantes de denrées récupérées. »

entreposant et en redistribuant des quantités importantes de denrées récupérées. Ces activités représentent néanmoins un surplus de travail et de dépenses pour les organismes déjà hautement sollicités. Une prise en charge collective devient donc une avenue intéressante et facilitante pour les organismes.

Afin de permettre une récupération alimentaire plus efficace et à plus grande échelle, le soutien à la transformation (ressources humaines et matérielles) ainsi que l'accès à des espaces d'entreposage adéquats et à du transport sont fondamentaux.



© Nourrir Lanaudière

Première livraison des denrées transformées dans le cadre du projet régional : betteraves, courges, carottes et asperges sous toutes leurs formes (octobre 2020).

Ces éléments représentent évidemment un investissement financier important que les partenaires de Nourrir Lanaudière ont choisi de réaliser. Après trois mois d'activité, le projet a permis de transformer plus de 4 100 kilogrammes d'aliments qui ont été redistribués, et plus de 1 800 repas ont été servis aux personnes en situation de vulnérabilité de la région.

Cultiver nos forces

Nourrir Lanaudière n'existe que depuis un an, mais le travail collectif qui y a été fait est déjà colossal. La pandémie a certainement joué un rôle d'accélérateur dans ce processus. Elle a montré l'importance de s'unir pour faire face à des enjeux toujours plus importants et à des besoins toujours plus criants. Elle nous permet de réaliser que les différents partenaires de la région font preuve d'une résilience communautaire importante, et qu'en misant sur cette force, le bien-être des personnes, des organisations et des collectivités s'en trouve grandement amélioré.

Voltaire disait que le présent accouche de l'avenir. Dans cette optique, l'avenir s'annonce de toute évidence prometteur! ●

Références

BIESP (Bureau d'information et d'études en santé des populations) (2019). Compilation spéciale des données de : Statistique Canada, ESCC 2015-2016 – Fichier maître : poids-ménage; analyses statistiques : INSPQ 2019.

Boulianne, M., et collab. (2019). *Vers une alimentation territorialisée et durable. Le système alimentaire de la grande région de Québec, de la production agricole à la gestion des résidus : enjeux, questions, portrait*. En ligne : systemealimentairequebec.info/sites/systemealimentairequebec.info/files/RAPPORT_REPSAQ_FINAL.pdf.

RECYC-QUÉBEC (2021). *Gaspillage alimentaire*. En ligne : recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire.

« La pandémie [...] a montré l'importance de s'unir pour faire face à des enjeux toujours plus importants et à des besoins toujours plus criants. »



RECYC-QUÉBEC Québec

Quoi faire de vos matières?

Recyclage - Compost - Écocentre.
Avec Ça va où?, on sait où ça va!

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

ÇA VA OÙ?