

# MUNICIPALITÉS



## CONTRIBUER à la réduction du gaspillage alimentaire

## SENSIBILISER le citoyen

- ➔ **Soutenir les initiatives et les organismes communautaires dans la lutte au gaspillage.**
- ➔ **Outiller les citoyens pour leur permettre de composter tout en les sensibilisant à réduire le gaspillage alimentaire.**

### Réduire le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire est un enjeu majeur sur la planète. Il produit une grande quantité de déchets.

Environ 30 à 40 % de la nourriture produite au Canada termine aux ordures.

#### **Le lien entre la réduction du gaspillage alimentaire et la réduction des déchets? Une évidence!**

Il est possible de réduire les déchets selon l'approche « 3RV : Réduire. Réutiliser. Recycler. Valoriser. »

Pratiquer le compostage est une excellente façon de « recycler » ses déchets alimentaires et d'ensuite les « valoriser » en les utilisant comme compost pour le jardin, mais la réduction à la source est la première chose à faire!

D'où l'importance de réduire le gaspillage alimentaire (voir feuillet *Citoyens* pour plus de détails). En bref, la lutte au gaspillage alimentaire fait partie intégrante de la volonté québécoise de réduction des déchets.

### Soutenir les initiatives et les organismes communautaires

Après la réduction à la source, le don alimentaire est le premier mode de gestion des surplus alimentaires qu'il faut prioriser pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

- ◆ Faire don des surplus de denrées et de repas, lors d'événements municipaux, à des organismes communautaires.
- ◆ Collaborer à la mise en place d'initiatives visant la récupération d'aliments : frigos communautaires, récupération alimentaire chez les commerçants de la municipalité, chez les producteurs, etc.

**Devenez un leader dans votre région**  
et montrez que vous avez la  
communauté à cœur!

# Pour sensibiliser vos citoyens sur le gaspillage alimentaire

Plusieurs tribunes peuvent être utilisées :

- 1- Le bulletin municipal
- 2- Le site web de la municipalité
- 3- Le site Facebook de la municipalité



(Voir feuillet *Citoyens* pour des idées de messages à diffuser)

De plus, il est possible de développer un outil de rappel par messagerie du jour de la collecte du compost dans la municipalité. Plusieurs municipalités de Lanaudière utilisent déjà ce type d'outil.

Conférences, ateliers et kiosques peuvent également être offerts afin de sensibiliser le citoyen au gaspillage alimentaire.

Pour une boîte à outils remplie de conseils, visiter la page [Trucs et astuces](https://www.sauvetabouffe.org/) du site web *Sauve ta bouffe* (<https://www.sauvetabouffe.org/>)

## Adopter une politique alimentaire

L'élaboration d'une politique alimentaire permet d'établir des mesures concrètes favorisant un système alimentaire durable, incluant la sécurité alimentaire et la réduction du gaspillage alimentaire.

Que ce soit via un plan de récupération des surplus de denrées lors d'événements municipaux, ou encore l'octroi d'espaces municipaux vacants pour y créer des jardins collectifs (avec récupération des surplus de production), la création d'une politique alimentaire constitue une opportunité d'établir des orientations claires en matière de sécurité alimentaire et de lutte contre le gaspillage alimentaire.

## SAVIEZ VOUS QUE...

- ◆ au Canada, une personne peut gaspiller jusqu'à **183 kg** de nourriture par année (Statistiques Canada). Cela pourrait équivaloir à environ 123 kg de fruits et de légumes, 25 kg de produits céréaliers, 16 kg de viande rouge désossée, 10 kg de poulet désossé, 6 kg de produits laitiers et 2,5 kg de poissons (Food Waste in Canada);
- ◆ près du **1/3** de la nourriture produite mondialement est gaspillée tout au long de la chaîne d'approvisionnement;
- ◆ **47 %** des pertes de nourriture se font à la maison;
- ◆ le **compostage** permet de valoriser les résidus alimentaires de manière écologique et économique. Il permet de réduire considérablement les émissions de gaz à effet de serre produites par la décomposition de ces aliments.

**MERCI D'ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE!**